



# På vej tilbage

## - udskrivningsmentor

### Formål

Tiden efter en indlæggelse, hvor man har været i trygge rammer, kan være utryg og angstprovokerende. Dette er især gældende, hvis ens indlæggelse har været fordi, at man er psykisk sårbar.

Heldigvis har Folketinget indskrevet i "Lov om en aktiv beskæftigelsesindsats" i §31b stk. 2, at alle som er omfattet af "Lov om en aktiv beskæftigelsesindsats" og som udskrives fra psykiatrisk indlæggelse, har ret til et tilbud om mentorstøtte i op til sammenlagt 6 måneder.

Denne mentorstøtte skal IKKE forveksles med et behandlingstilbud, men ses som en støtte til den psykisk sårbare om at få en mere tryk tilbagevenden til livet efter indlæggelsen på psykiatrisk afdeling.

### Indsats

Bæredygtig Forandring har specialiseret sig i mentorstøtte til psykisk sårbare og personer med alkohol/narkotika afhængighed. Vi hjælper flere jobcentre med beskæftigelsesindsatsen overfor disse målgrupper, idet vi træder ind som mentor og støtter en normaliseringsproces for disse personer

Bæredygtig Forandring går ind og giver personerne den trykbase, hvorfra en sikker forandring kan startes. Efterhånden som personen bliver mere og mere sikker, så trækker Bæredygtig Forandring sin støtte, så personen til sidst kan stå tryk og godt som et helt selvstændigt individ.

### Arbejds metode

For at sikre den fornødne progression hos den psykisk sårbare, så er forløbet "På vej tilbage" individuelt tilrettelagt for den enkelte, dog med hovedoverskriften Empowerment:

Forløbet vil være en blanding af forskellige arbejds metoder, herunder:

- Mentoring og coaching
- Støtte til at overskue dagligdagen
- Støtte til overblik af økonomien
- Støtte i kontakten til offentlige og private instanser
- En arm at støtte sig til, når tingene bliver tunge og sorte
- Etc.

Det er vigtigt for Bæredygtig Forandring at den psykisk sårbare har nem kontakt til sin mentor, og kan kontakte sin mentor når der er behov – også på skæve tidspunkter.

### Afrapportering

Det er det Jobcenter, hvor den psykisk sårbare har bopæl som står for visiteringen til en udskrivningsmentor. Psykiatrisk afdeling skal rette henvendelse til jobcenteret, såfremt det vurderes gavnligt med en udskrivningsmentor. Jobcenteret vil herefter tildele en udskrivningsmentor.

Hvis Psykiatrisk afdeling mener, at det bør være Bæredygtig Forandring, som støtter den psykisk sårbare i perioden efter indlæggelsen, så skal afdelingen give jobcenteret besked om dette.